

Розвиток дрібної моторики у дітей

Вік	Етапи дрібних моторних навичок	Як стимулювати розвиток етапів
0-3 місяця	• Стежить поглядом за предметами, які рухаються • Тримає предмети в руці і міцно стискає пальці • Приводить руки до середини тіла	• Трясіть чи рухайте іграшку в різні напрямки, щоб погляд дитини слідував за ними • Робіть різні вирази обличчя і говоріть до дитини, щоб привернути увагу дитини і сфокусувати її погляд • Обережно потріть маленьку іграшку об долоню руки дитини, щоб стимулювати її пальці замкнутися навколо іграшки • Доторкніться до рук дитини одночасно, щоб підвищити відчуття обох рук • Допоможіть дитині привести руки до середини тіла, щоб вона змогла взяти пальці в замок
3-6 місяців	• Засовує іграшки чи інші предмети в рот • Дотягується і бере предмети • Перекладає предмети з однієї руки в іншу	• Сприяйте тому, щоб дитина брала в рот іграшки для жування • Коли дитина лежить на спині, розмахуйте перед нею іграшками, щоб дитина дотягувалася до них • Після того, як дитина тримає іграшку в одній руці, передайте іншу іграшку в ту ж руку, спонукаючи дитину перекласти першу іграшку в іншу руку • Допоможіть дитині навчитися передавати іграшки з однієї руки в іншу, з'єднуючи їхні руки разом
6-9 місяців	• Тримає 2 предмети в кожній руці одночасно • Одночасно приводить 2 предмети разом • Використовує вказівний палець,	• Як тільки дитина зможе сидіти самостійно, покладіть іграшки біля неї, щоб вона могла дотягнутися і взяти їх • Після того, як дитина візьме іграшку в руку, дайте їй інший предмет, який приверне її увагу (дітям легко тримати маленькі кубики чи кільця) • Покажіть дитині, як привести дві іграшки

	щоб тикати, штовхати чи котити маленькі предмети	разом. Іграшки, що створюють шум, вдаряючись одна в одну підвищують успіх і зацікавленість у дитини (наприклад, кубики) • Покажіть дитині, як звести пальці руки разом, показуючи вказівним пальцем на предмети. (показуйте на іграшки чи картинки в книжці)
9-12 місяців	- Піднімає маленькі предмети за допомогою великого пальця та інших пальців, зведених разом - Кладе маленькі предмети в чашку - Перегортає декілька сторінок книжки за раз	- Покажіть дитині, як піднімати маленькі предмети використовуючи великий і вказівний пальці, а не всю руку - Працюйте з дитиною над відпусканням предметів в коробку чи передачею іграшки в вашу руку - Використовуйте книжку з грубими сторінками, щоб дитині було легше відкрити книжку і перегортати сторінки - В той час, як читаєте книжку, показуйте на малюнки на сторінках
1-1.5 роки	- Будує вежу з 2 чи більше кубиків - Малює олівцем рисочки - Перегортає одну сторінку книжки за раз	- Використовуйте маленькі кубики, які легко тримати дитині в руці - Покажіть, як ставити кубики один на один - Грайте з дитиною, збиваючи вежу. Це ще більше зацікавить дитину. - Продовжуйте використовувати грубі сторінки книжок і покажіть, як перегортати сторінки руками
1.5-2 роки	- Будує вежу з 4 чи більше кубиків - Малює зразки вертикальних і горизонтальних ліній	- Продовжуйте займатися з кубиками - Тримайте низ вежі, щоб стабілізувати кубики, в той час як дитина ставить новий кубик на верхівку - Дитина повинна зайняти хороше положення за столом, коли вона розмальовує - Використовуйте товсті кольорові олівці чи маркери, для того щоб дитині було легше їх тримати - Співайте, показуючи дитині, як малювати “вгору і вниз” для вертикальної лінії і

		“зправа - вліво” для горизонтальної лінії
2-2.5 роки	• Малює чи виводить карлючки по колу • Нанизує 2-3 бусинки	• Дитина повинна зайняти хороше положення за столом • Допоможіть дитині рухати рукою по колу, коли вона тримає кольоровий олівець • Починайте з більших бусинок, нанижуючи їх на нитку • Покажіть, як тримати нитку в одній руці, нанижуючи на неї бусинку іншою
2.5-3 роки	• Вирізає маленькими ножицями • Складає пазл з 3-4 частин • Перемальовує коло	• Використовуйте тупі дитячі ножиці • Допоможіть дитині взяти ножиці в руку • Навчіть, як розкрити і закрити ножиці за допомогою пальців • Використовуйте пазл з великих частин, щоб допомогти дитині навчитися підбирати форми і кольори • Працюйте над тим, щоб дитина намалювала повне коло
3-4 роки	• Малює або перемальовує повне коло • Ріже папір хрест-навхрест маленькими ножицями • Будує вежу з 8 чи більше кубиків	• Перетворюйте кола, які малює дитина, на малюнки (домалюйте обличчя або машину до колес) • Використовуйте маленькі аркуші паперу, щоб навчити дитину тримати папір в одній руці, а ножиці в іншій
4-5 років	• Складає пазл з 6-12 частин • Нанизує маленькі бусинки • Будує вежу з 10 кубиків • Вирізає прості фігури	• Продовжуйте працювати над вирізанням, малюванням, нанизуванням і складанням пазлів • Ускладніть навички, якщо дитина робить її з легкістю • Коли дитина навчилася різати папір хрест-навхрест, намалюйте товсту лінію, щоб навчити дитину контролювати рух • Коли дитина навчилася нанизувати великі бусинки, дайте їй менші бусинки